

行 事 報 告

◇学園創立100周年（創始111年）記念イベント

今年度は、京都女子学園創立100周年（創始111年）の記念事業として、様々なイベントが開催されたが、栄養クリニックもブースを設けていただき、栄養アセスメントと栄養相談を行った。栄養クリニックの関係者を総動員し、食物栄養学科のラボラトリスタッフの応援及び食物栄養学科学生にも手伝って貰い、来場者総数約1,100人の骨密度の測定や体脂肪率、貧血の度合いなどの栄養アセスメント及び栄養相談を実施した。

さくらよさこいまつり

本学創立100周年記念企画第一弾として、4月3日、4日に開催された関西最大の第6回京都さくらよさこい祭りの京都市役所前広場会場に、京都女子大学としてPRブース「栄養クリニック」を設け、一般市民の方に栄養アセスメントや栄養相談など「春の健康チェック」を行った。

初日は春の嵐が吹き大変寒い日だったが、早くから待っている方もおられ、2日間で511名の方にお越しいただいた。健康に関心の高い方が多く、熱心に質問される方もおられた。また、よさこいまつりに参加した若い学生の方もアセスメントと栄養相談を受けて、自身の骨密度を知り、普段の食生活の見直しができた、など好評であった。

「水都にぎわい創出プロジェクト2010 River! リバー！りばー！」

読売新聞が主催する「水都にぎわい創出プロジェクト2010 River! リバー！りばー！」に本学園創立記念事業として協賛し、10月2日、3日にPRブースを設けて栄養クリニックによる栄養アセスメント、栄養相談、食育クイズを実施した。初日は好天に恵まれ、スタッフや学生は休む時間もないほど大盛況であった。2日目は大雨の中、わざわざ来て下さる方もおられ、2日間で約450名の方に来場いただいた。また、会場近くの京阪なにわ橋駅構内・文化スペース「アートエリアB1」にて、指導員（木戸）及び指導教員（中山）が「メタボ予防のための食生活」についてミニ講座を開催し、熱心に聴講いただいた。

創立100周年記念式典「京女DAY」

創立100周年記念式典のメインイベント「京女DAY」が、「心の学園記念日」である12月5日にウエスティン都ホテル西館で開催され、2階愛宕の間前ロビーにて、栄養クリニックのブースを設け、パネル展示と栄養アセスメント（体脂肪、骨密度等）及び栄養相談を行った。同窓生や旧教職員の方々の他、一般の方など、約150名の方に来場いただき、好評であった。また、

栄養クリニックの活動のパネルをご覧になり、クリニック活動の幅広さに驚かれたり、激励の言葉をくださったり、とうれしい一日であった。

以上、学園創立100周年（創始111年）記念事業として、栄養クリニックの3つのイベントを紹介した。当栄養クリニックやイベント事業の認知度も上がり、新聞等を見てわざわざ来て下さる方もおられるようであった。合計総数約1,110人の方々に来場いただき、一般の方々の健康への関心の高さを感じるとともに、栄養相談の機会のない方が多いことにも改めて気付かされた。今後とも、機会があればこのような事業を行い、広く一般市民に対して食や健康に関する正しい情報の提供や普及啓発等に努めることも、栄養クリニックの使命ではないかと考える。

（中山玲子）

<さくらよさこいまつり>



<水都にぎわい創出プロジェクト2010 River!リバー！りばー！>



<京女DAY>

